

Рекомендации родителям, на период, когда ребенок начал впервые посещать детский сад



- Привести домашний режим в соответствие с режимом группы;
- Расширять ориентировку ребенка в ближайшем окружении: посещать детские площадки, ходить в гости к товарищу по играм в песочнице, оставаться ночевать у бабушки и т. п.;
- По возможности приучать ребенка к самостоятельности при самообслуживании;
- Отправить ребенка в детский сад лишь при условии, что он здоров;
- По возможности отдать его в группу, где у ребенка есть знакомые ровесники, с которыми он раньше играл дома или во дворе;
- Настроить малыша как можно положительнее к его поступлению в детский сад;
- Не угрожать ребенку детским садом как наказанием за непослушание;
- Не нервничать и не показывать свою тревогу накануне поступления ребенка в детский сад;
- Планировать свой отпуск так, чтобы в первый месяц посещения ребенком нового коллектива у вас была бы возможность оставлять его там не на целый день;

- ◆ Все время объяснять ребенку, что он для вас, как прежде, дорог и любим.
- ◆ Настраивать ребенка на мажорный лад, внушать ему, что это очень здорово, что он дорос до детского сада и стал таким большим;
- ◆ Создать спокойный, бесконфликтный климат для него в семье;
- ◆ Щадить его ослабленную нервную систему;
- ◆ Не увеличивать, а уменьшать нагрузку на его нервную систему. На время прекратить походы в театр, в цирк, в гости. Намного сократить просмотр телевизионных передач;
- ◆ Как можно раньше сообщить врачу и воспитателям о личностных особенностях малыша;
- ◆ Создавать в выходные дни дома для него режим такой же, как и в детском учреждении;
- ◆ Будьте внимательны к ребенку, заботливы и терпеливы.

Что делать, если ребенок плачет при расставании с родителями

- ◆ Рассказывайте ребенку, что ждет его в детском саду;
- ◆ Будьте спокойны, не проявляйте перед ребенком своего беспокойства;
- ◆ Дайте ребенку с собой любимую игрушку или какой-то домашний предмет;
- ◆ Придумайте и отрепетируйте несколько разных способов прощания (например, воздушный поцелуй, поглаживание по спинке);
- ◆ Будьте внимательны к ребенку, когда забираете его из детского сада;
- ◆ После детского сада погуляйте с ребенком в парке, на детской площадке;
- ◆ Демонстрируйте ребенку свою любовь и заботу;
- ◆ Будьте терпеливы.



Адаптация ребенка к д/с

Почти все родители с приближением момента поступления в д/с испытывают чувство тревоги. Особенно волнует родителей, как будет привыкать ребенок к новой обстановке. Предлагаем проверить готов ли ваш малыш к поступлению в дошкольное учреждение. Для этого вам необходимо ответить на следующие вопросы:

1. Какое общение (эмоциональное или предметное) предпочитает ваш малыш?
2. Как ведет себя ребенок при расставании с близкими, при встрече после разлуки?
3. Каков уровень развития самостоятельной игровой деятельности ребенка (простые манипуляции: возит машинку туда-сюда, снимает и надевает кольца и т.д; игровые действия: кормит куклу, укладывает спать, едет на машине и пр).
4. Нужна ли ваша помощь в игре? Каким образом он выражает потребность в сотрудничестве с вами?
5. Как ребенок реагирует на ваши поручения и просьбы: убрать на место игрушки, одежду, принести что-либо, помочь в каком либо деле?
6. Как малыш реагирует на появление незнакомого взрослого в привычной для него обстановке, подходит ли к нему? Есть ли в его поведении элементы конфликтности?
7. Каким образом налаживает контакты с разными взрослыми?
8. Как ребенок относится к сверстникам? Выражает ли он радость, к ним, активен ли в игре, как реагирует на инициативу других?

Если малыш любит играть вместе с вами, спокойно переносит разлуку, может занять себя каким-то делом, обращаясь за помощью в случае необходимости, охотно выполняет ваши просьбы и умеет совершать простые действия по самообслуживанию, идет на контакт с незнакомыми для него людьми, активен и доброжелателен по отношению к сверстникам, вы можете не тревожиться о том, что у него возникнут трудности при поступлении в ясли/сад. Он готов к изменениям в своей жизни.

