

## Мероприятия по профилактике гриппа и других респираторных инфекционных заболеваний

1. Проведение санитарно-гигиенических оздоровительных мероприятий:
  - 1.1. Тщательное осуществление утреннего приема детей по группам (с заполнением журнала утреннего фильтра детей).
  - 1.2. Проведение двигательных мероприятий: утренняя гимнастика, физкультурные занятия в спортивном зале, физкультминутка – в группах.
  - 1.3. Осуществление прогулок на свежем воздухе: 2 раза в день (утро и вечер, после дневного сна). Исключения составляют случаи, предусмотренные санитарными нормами, законодательных и нормативных документов РФ.
  - 1.4. Строгое соблюдение режима проветривания в отсутствие детей: сквозное и угловое проветривание. Сквозное проветривание – не менее 10 минут, через каждые 1,5 часа. В помещениях спален закрывать фрамуги за 10 минут до прихода детей в спальные комнаты.
  - 1.5. Контроль температуры воздуха во всех помещениях:
    - в игровых и приемных комнатах 21°C – 23°C;
    - в спальнях 19°C – 20°C;
    - в музыкальном и физкультурном залах 19°C – 20°C.
  - 1.6. Строгое отслеживание за выполнением личной гигиены детьми и персоналом:
    - часто мыть руки с мылом;
    - пользоваться носовыми платками и салфетками;
    - пользоваться масками в местах большого скопления людей, избегать массовых культурных мероприятий и близкого контакта с заболевшими людьми.
  - 1.7. Проведение по графику кварцевания групп (спальных и игровых комнат), ультрафиолетовыми лампами.
  - 1.8. Обеспечение наличия в меню свежих овощей (в т.ч. чеснока, лука), зелени, витаминизации 3-их блюд аскорбиновой кислотой.
  - 1.9. Усиление дезинфекционных мероприятий:
    - обработка посуды, игрушек, предметов обстановки;
    - обработка помещений влажным способом с применением моющих средств (с добавлением дезсредства «Жавильон» в соответствии с инструкцией по его применению) не менее 2-х раз в день. В спальнях после дневного сна, в группах – после каждого приема пищи.
    - обработка санитарно-технического оборудования (унитазов, сантехники) проводится теплой водой с моющим средством – ежедневно.
    - после каждого случая заболевания гриппом или ОРВИ, безотлагательно снимать постельное белье, сдавать его в обработку. Остальное белье менять не реже 1 раза в неделю.