

# ЗИМНЯЯ ФАНТАЗИЯ

(Спортивно-театрализованный праздник под открытым небом)

Составила инструктор  
по физической культуре  
Ковальчук Н.И.

Лобня 2018 г.

**Цель:**

- пропаганда занятий физической культурой зимой;
- воспитание чувства товарищества и взаимопомощи.

**Оформление спортплощадки:**

разноцветные флажки, транспаранты с надписями: «Участникам праздника – физкульт-ура!!!», «Хороша ты, зимушка-зима!» и т. д.

**Участники:**

ведущий, зима, 1-й и 2-й снеговик, команды «снежинки» и «льдинки».

Под музыку «Сюрприз» дети идут цепочкой за учителем ФК, выполняя вслед за ним общеразвивающие упражнения (например: руки к плечам, вверх, в стороны, вниз; руки перед грудью; рывки руками т.д.). Постепенно они образуют круг, в центре – учитель. Учитель с воспитателем подзывают к себе по одному и завязывают шарфик, деля на 2 команды. Команды приветствуют друг друга.

**Ведущий:**

Вот север, тучи нагоняя, дохнул, завыл, -  
И вот сама идёт волшебница зима.

Появляется Зима (девочка) на лыжах.

**Ведущий (продолжает):**

Она идёт с подарками: с лыжами и санками,  
С белым снегом, с крепким льдом,  
С громким смехом над прудом,  
С морозом – проказником  
И с новогодним праздником.

**Зима:**

Здравствуйте, детишки, девчонки и мальчишки!  
Что вы так стоите? Окоченеть хотите?  
Надо бегать и играть, чтоб морозец отогнать.  
Но сначала помогите: слуг моих вы оживите.

**1. Соревнование «Мужички-снеговички»**

Звучит песня «Кабы не было зимы».

**Инвентарь:** 2 обруча, 6 кубиков (фрагменты снеговиков), 2 ведра (или 2 шляпы), 2 шарфа, 2 метлы, 2 фломастера.

Перечисленные предметы лежат возле старта, разложенные на 2 кучки. По сигналу ведущего участники обеих команд начинают собирать снеговиков (оживлять слуг зимы):

1 – ставят обручи;

2 – ставят в обручи 1-й фрагмент снеговика и т.д.

Та команда, которая заканчивает соревнование первой, выигрывает.

**Ведущий:** Раз, два, три – снеговик, оживи!

Появляются 2 Снеговика (воспитатель и учитель одевают накидки и ведра).

**Снеговик** (хором).

Мы из снега рождены, вами мы оживлены.  
Созываем детвору на весёлую игру.

## **2. Эстафета «Паровоз»**

Звучит песня «Кабы не было зимы».

**Инвентарь:** 2 стойки.

По сигналу, 1 игрок оббегает вокруг стойки, возвращается – цепляет следующего паровозиком, оббегают стойку, возвращаются за следующим, пока все игроки не прицепятся.

### **1-й Снеговик:**

Однажды в студёную зимнюю пору  
Я из лесу вышел. Был сильный мороз.  
Гляжу, поднимается медленно в гору  
Лошадка, везущая хворосту воз.

## **3. Эстафета парами «Лошадки»**

Звучит песня «Три белых коня».

**Инвентарь:** 2 обруча.

По сигналу, пара с обручем оббегает стойку, возвращается, передаёт обруч.

**2-й Снеговик:** А я тоже стихи зимние вспомнил. Слушайте:

Зима! Крестьянин, торжествуя, на дровнях обновляет путь.  
Его лошадка, снег почуя, плетётся рысью как-нибудь.

**1-й Снеговик:** Стоп, стоп! Это он, что ли, на бревне едет?

**2-й:** Почему на бревне?

**1-й:** Да ты только что сказал: на дрОвах...

**2-й:** Да не на «дрОвах», а на дрОвнях.

**1-й:** А что это такое?

**2-й:** Это сани такие для возки дров.

**1-й:** А-а! Значит я сразу всё правильно понял: дрОвы, дрОвни, дровА...  
Значит, на дровнях дед везёт дрова. Фу, как скучно.

**2-й:** Ну, а коли скучно – давай играть.

**1-й:** Давай!

## **4. Эстафета на санках «За хворостом».**

Звучит песня «Три белых коня».

**Инвентарь:** 2 пары санок.

По сигналу, пара (один сидит, а второй толкает сзади) продвигается до стойки, игроки меняются местами и возвращаются.

## **5. Эстафета «Сними ленту».**

Звучит песня «Три белых коня».

**Инвентарь:** 2 стойки-обручи с лентами.

По сигналу добежать до стойки-обруча, снять ленту, вернуться, хлопком передать эстафету.

**Снеговика** (хором): Я Мороз – Красный нос. Я Мороз – Синий нос.  
Убегайте вы от нас, заморозим всех сейчас.

#### **6. Игра «Два Мороза».**

Звучит песня «Кабы не было зимы».

Красные ленточки у одной команды, синие – у другой. Морозы гоняются за игроками, стараясь отнять ленточку. Игру ограничивают временными рамками (3-5 минут), начинают и заканчивают по сигналу ведущего. Выигрывает команда, сохранившая больше ленточек.

**1-й Снеговик:** Что ж, забав, пожалуй, хватит, я устал.

**2-й Снеговик:** И я устал.

**Вместе:** Вот и кончился наш праздник,  
Час прощания настал.

Вы зимой катайтесь с горки, на салазках, на катке,  
чтоб потом у вас пятёрки запестрели в дневнике.

Звучит песня «Сюрприз».

Снеговики раздают угощение, уходят.

Дети цепочкой уходят с площадки.

**Инвентарь:** 2 костюма снеговика (накидка, ведро красного и синего цвета), 2 обруча, 2 стойки, ленточки и шарфики (красные и синие) по количеству детей, 2 санок, лыжи, 6 кубиков (фрагменты снеговиков), 2 ведра (или 2 шляпы), 2 шарфа, 2 метлы, 2 фломастера.